



### Kompaktkurs für Anfänger:innen / Erwachsene (EPP1) 2024

Samstag	1. Juni	8.00 – 12.00 Uhr
Sonntag	2. Juni	8.00 – 12.00 Uhr
Samstag	15. Juni	14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	16. Juni	14.00 – 18.00 Uhr

### Kajak fahren – richtig lernen von Anfang an!

Man kann versuchen, sich das Kajakfahren selbst beizubringen. Einfacher ist es, es im Verein zu erlernen. Wir bieten für Anfänger\*innen jährlich Kurse auf verschiedenen Niveaustufen an, in denen die Techniken des Paddelns fachkundig vermittelt werden. Die Kurse finden in Kleingruppen statt. In der Regel sind zwei Ausbilder für die Gruppe da.

Für das Kajakfahren gibt es im Grunde keine Altersbeschränkung. Angehende Kajakfahrer\*innen müssen aber sicher schwimmen können. Ein vorangehender ärztlicher Gesundheitscheck wird empfohlen, um gesundheitliche Risiken auszuschließen. Bestehende gesundheitliche Einschränkungen sollten einem der Übungsleiter\*innen vor Beginn des Kurses (gerne auch diskret) mitgeteilt werden.

Auf Wunsch wird der „Europäische Paddel Pass, Stufe 1“ erteilt, wenn die Teilnehmer:innen die Anforderungen dafür erfüllen.

[https://www.kanu.de/go/dkv/ws/mediabase/downloads/freizeit/EPP%20Deutschland/4\\_EPP-Voraussetzungen\\_Stufe\\_1.pdf](https://www.kanu.de/go/dkv/ws/mediabase/downloads/freizeit/EPP%20Deutschland/4_EPP-Voraussetzungen_Stufe_1.pdf)

#### **Kursgebühren:**

Mitglieder: kostenlos  
DKV Mitglieder: 50 Euro  
Externe Teilnehmer:innen 75 Euro

**Bei Eintritt in den Verein, wird die Kursgebühr verrechnet.**

Teilnahmebegrenzung: 8 TN

**Kursleitung:** Susanne Brandenburger und Jens Krössig

**Anmeldung:** [kanukurse@turakanusport.de](mailto:kanukurse@turakanusport.de) oder Telefon: 0157 34388242