



Kanukurs-Anfänger

Erwerb des Europäischen Paddelpasses, Stufe 1 (EPP1)

Ort: Tura-Kanusportabteilung, Am Lesumhafen 24 / 26

Beschreibung:

Der Einstieg in den Kanusport ist einerseits einfach, andererseits lässt sich ein Leben lang an der Technik arbeiten und sich mit anspruchsvolleren Bedingungen auf dem Wasser auseinandersetzen. Der Kanusport ist vielfältig, was sich in einer Vielzahl an Bootstypen zeigt. Wildwasserkajaks sind wendig, müssen aber aktiv auf Geradeauskurs gehalten werden. Seekajaks haben einen besseren Geradeauslauf, lassen sich aber nicht so leicht um enge Kurven fahren. Ein Kanadier wird nur an einer Seite gepaddelt. In diesem Kurs lernen wir alle diese drei Bootsarten geradeaus, rückwärts und um die Kurve zu paddeln sowie seitlich zu versetzen. Wir besprechen Fragen der richtigen Ausrüstung und üben das Verhalten im Falle einer Kenterung (es wird nass).

Termine:

- Donnerstag, 17.08. 2023, 17:00 bis 19:00
- Donnerstag, 24.08. 2023, 17:00 bis 19:00
- Donnerstag, 31.08. 2023, 17:00 bis 19:00
- Donnerstag, 07.09. 2023, 17:00 bis 19:00
- Donnerstag, 14.09. 2023, 17:00 bis 19:00
- Donnerstag, 21.09. 2023, 17:00 bis 19:00
- Donnerstag, 28.09. 2023, 17:00 bis 19:00
- Donnerstag, 05.10. 2023, 17:00 bis 19:00
- Donnerstag, 12.10. 2023, 17:00 bis 19:00 (Ausweichtermin)

Leitung: Daniel Borowski

Teilnahmevoraussetzungen:

- Schwimmfähigkeit (Schwimmabzeichen Bronze oder höher)
- Der Kurs ist auf 6 Teilnehmer:innen begrenzt.

Kosten:

- Tura-Mitglieder: frei
- DKV-Mitglieder / Jugendliche: 50 €
- Externe Teilnehmer:innen: 75 €

Anmeldung: Daniel Borowski daniel.kanu@e-mail.de