



Kajakkurs für Fortgeschrittene Kompaktkurs (EPP 2)

| | | |
|---------|--------------|--------------------------------|
| Freitag | 18. August | 17.00 – 19.30 Uhr |
| Sonntag | 20. August | 10.00 – 11.30 + 12.30 – 14 Uhr |
| Freitag | 1. September | 16.00 – 18.30 Uhr |
| Samstag | 2. September | 12.00 – 14.00 Uhr |
| Sonntag | 3. September | 11.00 – 15.30 Uhr |

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger: innen im Kanusport. Voraussetzung ist die sichere Schwimmfähigkeit sowie Grundkenntnisse und Paddelpraxis im Kanusport. Der Besitz des EPP Deutschland Stufe 1 wird empfohlen, aber nicht vorausgesetzt.

Ziel des Kurses ist es, euch zu befähigen, sicher und kompetent an einer Gruppenfahrt teilzunehmen. An vielen Stellen in Europa wird der EPP2 als Nachweis zur Ausleihe von Booten verlangt. Entsprechend wünschen wir uns dies auch für die eigenverantwortliche Ausleihe bei uns im Verein.

Paddeltechniken zum Geradeausfahren, dem seitlichen Versetzen, und verschiedene Steuerschläge werden intensiv geübt, so dass sie über den gesamten Fahrtverlauf sicher angewendet werden können. Ihr könnt das Boot sicher ausbalancieren und durch Kanten den Kurs korrigieren.

Wir lernen mit Kenterungen umzugehen und Partner: innen beim Wiedereinstieg anzuleiten.

Wir lernen Gewässer bei wechselnden Wind- Strömungs- und Wetterverhältnissen zu beurteilen, zu befahren und mögliche Gefahren zu erkennen.

Ihr kennt Grundregeln des Kanusports zum naturverträglichen Verhalten und könnt mit diesem Wissen erste Kanutouren planen. Für den letzten Kurstag wird eine Abschlusstour geplant.

Bei erfolgreicher Teilnahme wird ein Europäischer Paddelpass Deutschland Stufe 2 (EPP2) ausgestellt.

Kursgebühren:

Mitglieder: kostenlos

DKV Mitglieder: 50 Euro

Externe Teilnehmer:innen 75 Euro

Bei Eintritt in den Verein, wird die Kursgebühr verrechnet.

Auf Wunsch wird der „Europäische Paddel Pass, Stufe 2“ vergeben, wenn die Teilnehmer:innen die Anforderungen dafür erfüllen.

Teilnahmebegrenzung: 8 TN

Mitzubringen sind: Wechselkleidung wasserdicht verpackt, Verpflegung für die Pausen, Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss, ggf. eine Brillensicherung.

Kälteschutzkleidung (Neopren und Paddeljacke) wird empfohlen. Kopfbedeckung, Sonnenschutz
Verpflegung für die Pause

Kajak, Paddel und Schwimmweste kannst Du von uns bekommen.

Kursleitung: Susanne Brandenburger & Jens Krössig

Anmeldung: kanukurse@turakanusport.de, mobil: 0157-34388242



Anmeldebogen Kompaktkurs für Fortgeschrittene / Erwachsene (EPP 2)

im August/September 2023

Ich möchte am oben genannten Kajakkurs für Erwachsene teilnehmen

Vorname und Name Kursteilnehmer:in

.....

Geburtsdatum:

.....

Straße, Haus-Nr.

.....

Postleitzahl, Wohnort

.....

Telefon- o. Mobil-Nr.

.....

Meine E-Mail-Adresse

.....

Vereinsmitglied: Ja Nein

Nichtmitglieder überweisen bitte den Teilnahmebetrag auf folgendes Konto:

TURA Bremen, Sparkasse Bremen, IBAN: DE41 2905 0101 0011 6624 83

- Ich habe die Erklärung zum Haftungsausschluss und zur Sportgesundheit gelesen und bringe sie zum Beginn des Kurses unterschrieben mit.
- Ich bin damit einverstanden, dass während der Veranstaltung / des Kurses entstandene Foto- oder Videoaufnahmen zu Vereinszwecken von TURA- Kanusport verwendet werden dürfen.

.....

Unterschrift