



## Kanukurs-Fortgeschrittene

Erwerb des Europäischen Paddelpasses, Stufe 2 (EPP2)

**Ort:** Tura-Kanusportabteilung, Am Lesumhafen 24 / 26

### **Beschreibung:**

Der Einstieg in den Kanusport ist einerseits einfach, andererseits lässt sich ein Leben lang an der Technik arbeiten und sich mit anspruchsvolleren Bedingungen auf dem Wasser auseinandersetzen. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen, die bereits kurze Strecken geradeaus, rückwärts und um die Kurve paddeln sowie das Boot seitwärts versetzen können. Diese Techniken bauen wir in diesem Kurs weiter aus, so dass über den gesamten Fahrtverlauf der Steuerkurs gehalten und das Boot auch unter etwas schwierigeren Bedingungen (leichte Strömung und Wind) kontrolliert gesteuert werden kann. Wir erlernen Stütztechniken zur Stabilisierung des Bootes und den Wiedereinstieg in ein Seekajak und einen Kanadier im Falle einer Kenterung.

### **Termine:**

- Donnerstag, 04.04. 2024, 18:00 bis 20:00
- Donnerstag, 11.04. 2024, 18:00 bis 20:00
- Donnerstag, 18.04. 2024, 18:00 bis 20:00
- Donnerstag, 25.04. 2024, 18:00 bis 20:00
- Donnerstag, 02.05. 2024, 18:00 bis 20:00
- Donnerstag, 16.05. 2024, 18:00 bis 20:00
- Donnerstag, 23.05. 2024, 18:00 bis 20:00
- Donnerstag, 30.05. 2024, 18:00 bis 20:00
- Donnerstag, 06.06. 2024, 18:00 bis 20:00
- Donnerstag, 13.06. 2024, 18:00 bis 20:00

**Leitung:** Daniel Borowski

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

- Schwimmfähigkeit (Schwimmabzeichen Bronze oder höher)
- Grundkenntnisse im Kanusport (Entsprechend EPP1)
- Der Kurs ist auf 8 Teilnehmer:innen begrenzt.

### **Kosten:**

- Tura-Mitglieder: frei
- DKV-Mitglieder / Jugendliche: 50 €
- Externe Teilnehmer:innen: 75 €

**Anmeldung:** Daniel Borowski [daniel.kanu@e-mail.de](mailto:daniel.kanu@e-mail.de)